

## **P06. Συν-θεραπεία λογοθεραπείας και εργοθεραπείας σε παιδιά με διαταραχές αυτιστικού φάσματος: μελέτη περίπτωσης**

**Βορίση Γ.<sup>1</sup>, Μπαλτούμας Δ.<sup>2</sup>, Βογινδρούκας Ι.<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Λογοπεδικός, Επιστημονικό Κέντρο Ειδικών Θεραπειών «Ταξίδι στην Ανάπτυξη» Αθήνα,

<sup>2</sup>Εργοθεραπευτής, Επιστημονικό Κέντρο Ειδικών Θεραπειών «Ταξίδι στην Ανάπτυξη» Αθήνα,

<sup>3</sup>Λογοπεδικός PhD

Όλοι μας ζούμε σε έναν κόσμο ερεθισμάτων. Ο εγκέφαλός μας, λαμβάνει συνεχώς ερεθίσματα από εξωτερικούς και εσωτερικούς παράγοντες: από τα μάτια, τη μύτη, το στόμα, τα αυτιά και το δέρμα αλλά και από το ιδιοδεκτικό και το αιθουσαίο σύστημα. Τα παιδιά που ανήκουν στο φάσμα του Αυτισμού, ωστόσο, αντιλαμβάνονται τον κόσμο διαφορετικά από τους άλλους καθώς η καταγραφή και η επεξεργασία των αισθητηριακών ερεθισμάτων δε συμβαίνει με τον ίδιο τρόπο.

Λαμβάνοντας υπόψη τα διαγνωστικά κριτήρια του Αυτισμού, η διαφορετικότητα στην αντίληψη των ερεθισμάτων, φαίνεται να σχετίζεται με δυσκολίες που αφορούν στην καθημερινή λειτουργικότητα και τη συνύπαρξη με τους άλλους.

Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η καταγραφή των οφελών από το συνδυασμό των προσεγγίσεων της Αισθητηριακής Ολοκλήρωσης, από την πλευρά της Εργοθεραπείας και της Εντατικής Αλληλεπίδρασης και της προώθησης της κοινωνικής επικοινωνίας, από τη σκοπιά της Λογοθεραπείας, όταν αυτές συμβαίνουν ταυτόχρονα μέσα στη θεραπευτική συνεδρία.

Ελλείψει ερευνών οι οποίες να αποτυπώνουν πρακτικά αποτελέσματα στο συνδυασμό των προσεγγίσεων, τα ερωτήματα που τέθηκαν, σχετίζονταν με τις ποιοτικές διαφορές που θα παρουσιάσουν τα παιδιά με Διαταραχές Αυτιστικού Φάσματος, σε σχέση με την Επικοινωνία και την Αλληλεπίδραση, αλλά και με την βελτίωση της λειτουργικότητας στην καθημερινότητα. Για το σκοπό αυτό, εξετάστηκαν αναφορές στη βιβλιογραφία, καθώς και η μελέτη περίπτωσης παιδιού, ηλικίας 4 ετών με διάγνωση Αυτισμού, το οποίο λαμβάνει Συνθεραπεία για διάστημα έξι (6) μηνών.

Τα αποτελέσματα είναι ενθαρρυντικά για την πρόοδο του παιδιού στους τομείς που αναφέρθηκαν, ενώ φαίνεται να υπάρχει γόνιμος χώρος για περαιτέρω έρευνα με στατιστικά δεδομένα σε ευρύτερο δείγμα πληθυσμού.