

P17. Τί είναι συνθεραπεία? Ουσιαστική και ουσιώδης εφαρμογή της

Καψάλης Α.¹, Παπασταύρου Α.²

¹Λογοθεραπευτής, ²Εργοθεραπεύτρια,

Κέντρο Ειδικής Αγωγής ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

Σκοπός αυτής της σύντομης αναφοράς είναι η διευκρίνιση και επεξήγηση των ρόλων του λογοθεραπευτή και εργοθεραπευτή σε μια ενδεχόμενη συνεργασία προς όφελος του παιδιού και της οικογένειας.

Με τον όρο Συνθεραπεία ορίζουμε τη συνύπαρξη δύο θεραπειών (κυρίως λογοθεραπευτή και εργοθεραπευτή) με κοινούς στόχους ως προς την αντιμετώπιση ενός πιο «σύνθετου» περιστατικού. Πρόκειται για μια τεχνική η οποία δεν είναι ευρέως διαδεδομένη στο θεραπευτικό χώρο, καθώς η συνήθης πρακτική των περισσότερων περιλαμβάνει ατομικές και εξατομικευμένες συνεδρίες της κάθε ειδικότητας. Τα τελευταία χρόνια ωστόσο οι αυξανόμενες δυσκολίες των παιδιών οδήγησαν τους θεραπευτές στη χρήση της συνθεραπείας για την αρτιότερη και πιο ολοκληρωμένη αντιμετώπισή τους.

Η διαδικασία που ακολουθείται είναι η εξής: αναλαμβάνει αρχικώς ο εργοθεραπευτής έχοντας την ικανότητα να εξηγήσει και να αναλύσει το αισθητηριακό επίπεδο του παιδιού. Έπειτα, ο εξειδικευμένος λογοθεραπευτής καθοδηγεί, «διαβάζει» την συνολική εικόνα και αλληλεπιδρά με το παιδί κινούμενος από τη γνώση του και την εμπειρία του.

Προκειμένου να επιτευχθεί το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα υπάρχουν κανόνες (ή άλλως παράμετροι) που διέπουν αυτή τη συνεργασία : να είναι ξεκάθαροι οι ρόλοι μεταξύ των δύο (2) ειδικοτήτων, να υπάρχει συγκεκριμένη στόχευση, ανάλυση, καταγραφή και μεθοδολογία ανάλογη της σοβαρότητας του περιστατικού, απαιτούμενος σεβασμός ανάμεσα στους δύο (2) θεραπευτές και ενημέρωση των γονέων για τους στόχους αυτού του θεραπευτικού σχεδιασμού και εγχειρήματος. Μικρή και ουσιώδης υπενθύμιση: Στόχος του εργοθεραπευτή είναι η τροποποίηση του περιβάλλοντος και η αισθητηριακή ρύθμιση με σκοπό το ιδανικότερο επίπεδο διέγερσης του παιδιού ούτως ώστε να έχει δημιουργηθεί το κατάλληλο κλίμα για να αλληλεπιδράσει ο λογοθεραπευτής με το παιδί.

Παρουσιάζεται η ανάγκη συνθεραπείας και οι προβληματισμοί σχετικά με την εφαρμογή της.