

P20. Γνωστική εκτίμηση της Δοκιμασίας του Μόντρεαλ (MOCA) σε συμμετέχοντες με τη Νόσο του Αλτσχάιμερ σε Ελληνικό Πληθυσμό

Στεφανάκη Ε.¹, Κωνσταντόπουλος Κ.²

¹ Λογοπεδικός, ² Λογοπεδικός, Τμήμα Λογοθεραπείας Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου

Σκοπός: Η αυξανόμενη συχνότητα της νόσου Αλτσχάιμερ, λόγω της αύξησης του μέσου όρου ζωής στον πλανήτη, μας υποδεικνύει την ανάγκη για την ύπαρξη δοκιμασιών γνωστικής εκτίμησης που να είναι ακριβείς, σύντομες και εύκολες στην εφαρμογή τους. Λαμβάνοντας υπ' όψη την απουσία αντίστοιχων ερευνών στον ελληνικό πληθυσμό, τέθηκε προς διερεύνηση η γνωστική εκτίμηση της δοκιμασίας του Μόντρεαλ σε συμμετέχοντες με Αλτσχάιμερ. Στόχος της έρευνας ήταν ο καθορισμός της εγκυρότητας και της αξιοπιστίας της δοκιμασίας αυτής στον ελληνικό πληθυσμό.

Υλικό & Μέθοδος: Η δοκιμασία της γνωστικής εκτίμησης Μόντρεαλ αποτελείται από οκτώ σύντομες υποδοκιμασίες (οπτικοχωρική αντίληψη, σχεδιασμός ρολογιού, κατονομασία, προσοχή, γλώσσα, αφαιρετική σκέψη, ανάκληση, προσανατολισμός). Εξετάστηκαν 48 άτομα με νόσο Αλτσχάιμερ και 48 υγιή άτομα, ηλικίας 60-90 ετών, από διάφορες πόλεις της Ελλάδας.

Αποτελέσματα – Συμπεράσματα: Οι διαφορές σε κάθε υποδοκιμασία αξιολογήθηκαν χρησιμοποιώντας το t - test. Στο γενικό σύνολο, η ομάδα Αλτσχάιμερ είχε μέσο όρο 12,79 (5,05), ενώ η ομάδα ελέγχου είχε μέσο όρο 22,94 (4,11). Στον στατιστικό έλεγχο βρέθηκαν σημαντικές διαφορές μεταξύ των δύο ομάδων στην υποδοκιμασία της οπτικοχωρικής αντίληψης, του σχεδιασμού ρολογιού, της γλώσσας, της ανάκλησης και του προσανατολισμού.

Η δοκιμασία της γνωστικής εκτίμησης Μόντρεαλ φαίνεται αρκετά ευαίσθητη ως προς τους ασθενείς με νόσο Αλτσχάιμερ. Σε μελλοντικές έρευνες, θα πρέπει να εξεταστεί ώστε να φανεί εάν είναι ευαίσθητη και ακριβής στην ικανότητά της να κάνει διαχωρισμό ανάμεσα σε ασθενείς με Αλτσχάιμερ και σε συμμετέχοντες με ελαφρά γνωστική διαταραχή στον ελληνικό πληθυσμό.