

Τα υποστρώματα των διαταραχών σίτισης και κατάποσης σε ασθενείς με άνοια: Μία πρακτική μη φαρμακευτική προσέγγιση
Βιρβιδάκη Ε.

MSc., CCC-SLP, PhD Cand, Πανεπιστημιακή Υπότροφος Τμήματος Λογοθεραπείας ΤΕΙ Ηπείρου

Οι διαταραχές σίτισης και κατάποσης έχουν πολλαπλά υποστρώματα στους ασθενείς με άνοια, οι οποίοι, στο σύνολό τους εντάσσονται σε μια ομάδα υψηλού κινδύνου για αφυδάτωση, υποσιτισμό και ανάπτυξη πνευμονίας από εισρόφηση. Η συχνότητα και η σπουδαιότητα των δυσχερειών σίτισης και των πιθανών επακόλουθων επιπλοκών τους στον συγκεκριμένο πληθυσμό ασθενών, έχει σοβαρά υποεκτιμηθεί. Κρίνεται απαραίτητη η ενίσχυση διαδικασιών ενημέρωσης και εκπαίδευσης των επαγγελματιών υγείας για την εφαρμογή κατάλληλων αντιρροπιστικών προσεγγίσεων με σκοπό τη βελτίωση της φροντίδας του ασθενή και τη μείωση του εκτεταμένου κόστους για το υγειονομικό σύστημα λόγω τοποθέτησης μη αναγκαίων καθετήρων σίτισης.