

**Αρχική εικόνα παιδιών νηπιακής ηλικίας με ΔΑΦ: Συνοδά ψυχιατρικά προβλήματα.**  
**Γεωργίου Α., Παλαιοδήμου Ε., Κωτσοπούλου Α., Κουμανιώτη Ε.**

**Σκοπός:** Πρόσφατες έρευνες έχουν δείξει την παρουσία ψυχιατρικών προβλημάτων όπως άγχος, ΔΕΠ-Υ, φοβίες, κατάθλιψη κλπ. , σε παιδιά με ΔΑΦ. Οι μελέτες όμως σε νήπια είναι εξαιρετικά λίγες. Η Ελληνική βιβλιογραφία αναφέρεται μόνο σε συνοδά προβλήματα σε ενήλικα άτομα με ΔΑΦ (Φρανσίς, 2012). Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να διερευνήσει συνοδά ψυχιατρικά προβλήματα σε παιδιά νηπιακής ηλικίας με ΔΑΦ.

**Μεθοδολογία:** Στη διάρκεια 11 ετών λειτουργίας του Κέντρου Ημέρας της ΕΨΥΠΕΑ δέχθηκαν εντατική θεραπευτική αγωγή 71 παιδιά. Από αυτά 7 διέκοψαν την θεραπεία πρώιμα και 14 δεν είχαν πλήρη φάκελο. Πενήντα (50) παιδιά με μέσο όρο ηλικίας 37 μηνών (3 χρόνων & 1 μηνός) αποτέλεσαν το δείγμα της παρούσας έρευνας. Οι τρεις συγγραφείς θεραπεύτριες που χειρίστηκαν τα παιδιά στο πρώτο στάδιο θεραπείας, έκαναν εξονυχιστική ανασκόπηση των φακέλων των παιδιών με τις εκθέσεις και το κλινικό υλικό της πρώτης εικόνας, και μετά από συζήτηση μεταξύ τους κατέληξαν στην παρουσία των εξής ψυχιατρικών διαταραχών: άγχος αποχωρισμού, ΔΕΠ-Υ, ΔΕΠ, φοβίες, ευερεθιστότητα, κατάθλιψη, προβλήματα συμπεριφοράς. Οι υποθέσεις που διετυπώθηκαν ήταν: α. Παιδιά με γενική υστέρηση ΔΝ <60 θα έχουν περισσότερα συνοδά προβλήματα. β. Παιδιά με υψηλότερο δείκτη νοημοσύνης θα παρουσιάζουν συχνότερα ΔΕΠ-Υ.

**Αποτελέσματα:** Στατιστική ανάλυση έδειξε: **Συνοδά εσωτερίκευσης: 52%**, (άγχος αποχωρισμού 44%, φοβίες: 12%, κατάθλιψη 6%). **Συνοδά εξωτερίκευσης 74%:** επιθετικότητα 10%, ευερεθιστότητα 44%, λοιπά προβλήματα συμπεριφοράς 72%). **ΔΕΠ-Υ: 40% και ΔΕΠ 14 %**,

Παιδιά χωρίς καμία συνοδό διαταραχή 8%, μόνο με μία 14%, με δύο 24% και με τρεις και άνω 54%.

Αντίθετα με τις προβλέψεις παιδιά με γενική υστέρηση (Global) δεν είχαν πολλά συνοδά ψυχιατρικά προβλήματα: 9 κανένα έως δυο, και 2 πάνω από τρία. Αντιθέτως τα παιδιά με υψηλότερο δείκτη νοημοσύνης 80-110 είχαν ΔΕΠ-Υ 75% και περισσότερα από δύο συνοδά προβλήματα.

Η μελέτη αυτή εστιάζει την προσοχή σε συνοδά προβλήματα που έχουν ανάγκη αξιολόγησης και θεραπευτικής προσέγγισης. Ήδη πέντε παιδιά με ΔΕΠ-Υ είναι σε φαρμακευτική αγωγή.