

Νευροψυχολογική αξιολόγηση στην Ήπια Γνωστική Διαταραχή και τη Νόσο Alzheimer

Μεσσήνης Λ.

Διδάκτωρ Κλινικής Νευροψυχολογίας, Ιατρείο Μνήμης – Νευροψυχολογίας, Νευρολογική Κλινική Πανεπιστημίου Πατρών

Με τον όρο Άνοια αναφερόμαστε στην παθολογική κατάσταση που χαρακτηρίζεται από επίκτητη και σοβαρή έκπτωση των νοητικών και συμπεριφορικών λειτουργιών και της ικανότητας για επικοινωνία και καθημερινή λειτουργικότητα. Η Ήπια Γνωστική Διαταραχή και ειδικότερα η αμνησιακή της μορφή αφορά ένα σημαντικό τμήμα του πληθυσμού των ηλικιωμένων (~15-20%) και πολύ συχνά αποτελεί την πρόδρομη (προ-ανοϊκή) μορφή της νόσου Alzheimer. Όμως, είναι δυνατόν να είναι αποτέλεσμα νοητικής κόπωσης και παρατεταμένης ψυχολογικής καταπόνησης (π.χ. κατάθλιψη) ή ενδεχομένως να συνδέεται με μεταβολικές διαταραχές, υποσιτισμό, λήψη φαρμάκων, πρόσφατης υποβολής του ατόμου σε γενική αναισθησία και στις περιπτώσεις αυτές είναι δυνητικά αναστρέψιμη. Για τον λόγο αυτό είναι επιβεβλημένος ο κλινικός, εργαστηριακός και νευροαπεικονιστικός έλεγχος του ασθενούς ο οποίος είναι ίδιος με αυτόν που χρησιμοποιείται για τις άνοιες.

Με βάση τα παραπάνω είναι άμεσα αντιληπτή η ανάγκη για αντικειμενικές μεθόδους εκτίμησης-αξιολόγησης της νοητικής και συμπεριφορικής λειτουργίας με τη συμβολή της σύγχρονης κλινικής Νευροψυχολογίας, προκειμένου να ανιχνευτούν τα γνωστικά ελλείμματα και οι συνοδές διαταραχές που θα βοηθήσουν στην διάγνωση, διαφορική διάγνωση και αποκατάστασή τους.