

## **Ο εγκέφαλος, ο λόγος και ο σύγχρονος λογοθεραπευτής**

**Νάσιος Γρ.**

*MD, PhD, Νευρολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής, Πρόεδρος του Τμήματος Λογοθεραπείας του ΤΕΙ Ηπείρου*

Λογοθεραπευτής είναι ο κλινικός νευροεπιστήμων αρμόδιος για την διάγνωση, παρακολούθηση και αντιμετώπιση των διαταραχών της επικοινωνίας και της σίτισης. Η επικοινωνία περιλαμβάνει οποιαδήποτε λεκτική ή μη λεκτική συμπεριφορά, που επηρεάζει την συμπεριφορά ενός άλλου ανθρώπου. Ένας μεγάλος αριθμός διαταραχών, αναπτυξιακών και επίκτητων, μπορούν να επηρεάσουν την επικοινωνία και να απαιτούν παρέμβαση.

Πρέπει να μάθουμε να προσεγγίζουμε αυτές τις διαταραχές κατανοώντας τη δυναμική, αυτού του μοναδικού οργάνου της επικοινωνίας, του εγκεφάλου, που σε όλη τη ζωή μας συνεχώς μεταβάλλεται προσαρμοζόμενο στα ερεθίσματα του περιβάλλοντος και τις ανάγκες μας. Η μοναδικότητα του εγκεφάλου οφείλεται στις μοναδικές ιδιότητες των δομικών του συστατικών, που τον καθιστούν όργανο πολύ-λειτουργικό και ιδιαίτερα εύπλαστο. Πολλές λειτουργίες εξυπηρετούνται από δίκτυα γειτνιάζοντα και αλληλοεπιδρώντα, ενώ μέσω της δημιουργίας διαφορετικών κύριων και εφεδρικών νευρωνικών δικτύων κάθε άνθρωπος έχει διαφορετικό εγκέφαλο από όλους τους άλλους. Επιπλέον σε κάθε στιγμή της ζωής μας ο εγκέφαλός μας είναι διαφορετικός και αυτό είναι το θαύμα της ευπλαστότητας. Από όλες τις λειτουργίες του η πιο απαιτητική, σύνθετη και σπουδαία, είναι αυτή του λόγου : ο λόγος δημιουργείται από (τον ανθρώπινο) εγκέφαλο, αλλά και δημιουργεί εγκέφαλο. Κι αυτή η καταπληκτική αμφίδρομη σχέση που μας φανερώνεται όλο και πιο πολύ χάρη στις σύγχρονες μεθόδους των κλινικών και βασικών νευροεπιστημών ορίζει και τον διττό ρόλο του σύγχρονου λογοθεραπευτή : τη σωστή ανάπτυξη, την ανακατεύθυνση και την ενίσχυση των δυνατοτήτων (αντιμετώπιση αναπτυξιακών διαταραχών και πρόληψη) και την επαναφορά – αντιρρόπηση δυνατοτήτων που απειλούνται ή χάνονται στην πορεία της ζωής (αποκατάσταση). Τελικά, για να γίνουμε καλύτεροι θεραπευτές πρέπει να γνωρίσουμε καλύτερα τα νευρολογικά υποστρώματα που προκαλούν τα - υποκείμενα σε θεραπείες - ελλείμματα.