

Η αποκατάσταση των διαταραχών λόγου και επικοινωνίας στην Ήπια Γνωστική Διαταραχή και τη Νόσο Alzheimer

Νούσια Α.

Λογοθεραπεύτρια MSc, PhD Cand., Πανεπιστημιακή Υπότροφος Τμήματος Λογοθεραπείας ΤΕΙ Ηπείρου

Η φαρμακευτική αντιμετώπιση των ανοιών δυστυχώς δεν έχει να επιδείξει σημαντικές επιτυχίες και επιπλέον τα τελευταία δέκα χρόνια κανένα νέο φάρμακο δεν κατάφερε να αδειοδοτηθεί για χρήση σε τέτοιους ασθενείς. Αντίθετα, μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις που στοχεύουν στη διατήρηση της λειτουργικότητας, ιδίως της λειτουργικής επικοινωνίας και την αναχαίτιση – καθυστέρηση της εξέλιξης της άνοιας υιοθετούνται με αυξανόμενο ρυθμό και εμφανίζονται ήδη στις κατευθυντήριες οδηγίες. Οι βασικότερες (ομαδικές και κυρίως ατομικές) μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις, η αποτελεσματικότητα των οποίων έχει τεκμηριωθεί με επιστημονικές έρευνες βασίζονται στη γνωστική και γλωσσική ενδυνάμωση. Τα δομημένα προγράμματα απευθύνονται κυρίως σε ασθενείς με Ήπια Γνωστική Διαταραχή και ασθενείς που βρίσκονται στα αρχικά και μεσαία στάδια της νόσου Alzheimer. Η ομάδα μας επιχειρεί, πρωτοποριακά στον ελλαδικό χώρο, αρχικά να ανιχνεύσει ασθενείς με Ήπια Γνωστική Διαταραχή, ή ήπια Άνοια και στη συνέχεια να τους εντάξει σε πρόγραμμα παρέμβασης γνωστικών και γλωσσικών λειτουργιών με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής και της λειτουργικότητας των συμμετεχόντων.