

## **16. Ενδυνάμωση και κινητικότητα στοματικού μηχανισμού. Μέθοδος**

### **Ξυγκά Α.**

*Λογοπεδικός, Αθήνα*

Σκοπός της μεθόδου είναι η ενδυνάμωση της στοματικής κοιλότητας με ιδιαίτερη έμφαση στο γλωσσικό μυ. Σε περιπτώσεις δυσαρθρίας, δυσπραξίας, στοματικής απτικής αμυντικότητας πρωταρχικός στόχος της θεραπείας πρέπει να είναι η βελτίωση της λειτουργίας του στοματικού μηχανισμού.

Η θεραπευτική μέθοδος εφαρμόζεται δέκα χρόνια τώρα και ακολουθεί μία σειρά 15 πρωτότυπων ασκήσεων, με αυξανόμενο βαθμό δυσκολίας και με διαφορετικά εξαρτήματα η κάθε μία. Σε περιπτώσεις στοματικής αμυντικότητας, δυσαρθρίας, δυσπραξίας το θεραπευτικό πρόγραμμα πραγματοποιείται το πρώτο τέταρτο της κάθε συνεδρίας.

Τα τελευταία δυο χρόνια το πρόγραμμα έχει με επιτυχία εφαρμοστεί και σε περιπτώσεις χαλαρότητας της γλώσσας (tongue thrust) με παραπομπή των περιστατικών από τους ορθοδοντικούς τους.

Σε αυτήν την περίπτωση το άτομο έρχεται συνήθως λίγο πριν βγάλει τα σιδεράκια ή αφού τα έχει βγάλει και ο ορθοδοντικός έχει παρατηρήσει μια μικρή απόκλιση στην σύγκλιση των δοντιών .

Το θεραπευτικό πρόγραμμα διαρκεί 2 μήνες περίπου, με συχνότητα δύο μισάωρων συνεδριών τον πρώτο μήνα και τον επόμενο μήνα με μία συνεδρία την εβδομάδα. Σκοπός είναι η ενδυνάμωση της γλώσσας και η σωστή θέση κατάποσης. Για την σωστότερη αξιολόγηση της θεραπείας στην πρώτη συνεδρία γίνονται τα εξής :

- ✓ Φωτογράφιση γλώσσας ,ώστε να υπάρχει εικόνα πριν/μετά τη θεραπεία
- ✓ Μέτρηση με μηχανήμα IOPI (Iowa oral performance instrument)

Μετά το τέλος της θεραπείας υπάρχει σαφέστατη διαφορά στην εικόνα της γλώσσας και στην κινητικότητα της. Επίσης η μέτρηση στο IOPI μας δίνει ακόμα πιο συγκεκριμένη αξιολόγηση του θεραπευτικού προγράμματος, καθώς έχουμε σταδιακή αύξηση στις μετρήσεις ανά εβδομάδα. Το μηχανήμα το έχω στη διάθεσή μου ένα χρόνο τώρα και υπάρχουν καταγεγραμμένα στοιχεία για 15 περιστατικά. Όλα μετά το τέλος της θεραπείας αξιολογήθηκαν από τον ορθοδοντικό τους και είχαμε πλήρη αποκατάσταση στη θέση γλώσσας.

Συμπερασματικά, σύμφωνα με τις μετρήσεις, την οπτική εικόνα, τη βελτίωση κινητικότητας, τη καθαρότητα ομιλίας η Μέθοδος Ενδυνάμωσης είναι αποτελεσματική. Συνεχίζονται οι μετρήσεις για περισσότερη αξιοπιστία.