

## 24. Λογοθεραπευτική παρέμβαση στη σημασιολογική άνοια: μελέτη περιστατικού Καρπαθίου Ν.<sup>1</sup>, Ποταμιάνου Δ., Λύρας Β., Σακκά Β.

<sup>1</sup>Λογοθεραπεύτρια, Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Αθηνών - Κέντρο Ημέρας Παγκρατίου

Η Σημασιολογική Άνοια (ΣΑ) ή σημασιολογική παραλλαγή της Πρωτοπαθούς Προοδευτικής Αφασίας χαρακτηρίζεται από ρέουσα ομιλία, ανομία, δυσκολία στην αναγνώριση λέξεων, με ταυτόχρονη απουσία άλλων γνωστικών ελλειμμάτων, τουλάχιστον στα πρώτα στάδια. Μελέτες έχουν δείξει ότι η βελτίωση της ικανότητας κατονομασίας και η επιβράδυνση της εξέλιξης της ανομίας είναι εφικτή σε άτομα με ΣΑ.

**Σκοπός:** Σκοπός της μελέτης ήταν η αξιολόγηση της λογοθεραπευτικής παρέμβασης για τη βελτίωση της κατονομασίας σε ένα άτομο με ΣΑ μέχρι και 1 χρόνο μετά την ολοκλήρωσή της.

**Υλικό & Μέθοδος:** Ο Κ.Ρ. διαγνώστηκε με ήπια ΣΑ (MMSE 28/30, CDR=1), με σημαντική δυσχέρεια στην κατονομασία και σημασιολογικές δυσκολίες, χωρίς σημαντικά ελλείμματα στη μνήμη και τις εκτελεστικές ικανότητες. Η παρέμβαση διήρκεσε 2 εβδομάδες και είχε ως στόχο την ενίσχυση των σημασιολογικών χαρακτηριστικών των λέξεων στόχων. Συμπεριλάμβανε καθημερινή εξάσκηση στο σπίτι, η οποία συνεχίστηκε για ακόμη 4 εβδομάδες. Για την παρέμβαση επιλέχθηκαν οι εικόνες των Snodgrass & Vanderwart (1980) σε έγχρωμη μορφή. Οι εικόνες που δεν μπορούσε να κατανομάσει χωρίστηκαν σε 2 ομάδες (πειραματική/ομάδα ελέγχου) που δεν διέφεραν μεταξύ τους ως προς την συχνότητα, ηλικία εκμάθησης, σημασιολογική κατηγορία, και οπτική πολυπλοκότητα. Η ικανότητα κατονομασίας αξιολογήθηκε αμέσως μετά την παρέμβαση, στους 3, 6 και 12 μήνες μετά την ολοκλήρωσή της.

**Αποτελέσματα:** Ο Κ.Ρ. παρουσίασε σημαντική βελτίωση στην κατονομασία των λέξεων της πειραματικής ομάδας ( $\chi^2(4)=99.18, p<0.005$ ), η οποία διατηρήθηκε και μετά από ένα χρόνο (post hoc McNemar's test,  $p=0.001$ ). Η διαφορά μεταξύ πειραματικής και ομάδας ελέγχου ήταν στατιστικά σημαντική (στον 1 χρόνο  $U=729.5, p=0.032$ ).

**Συμπεράσματα:** Η βελτίωση της ικανότητας κατονομασίας μπορεί να επιτευχθεί με περιορισμένου χρόνου παρέμβαση και ανεξάρτητη εξάσκηση. Διαπιστώνεται μικρού βαθμού γενίκευση σε άλλες λέξεις και μείωση του ποσοστού επιτυχίας με το σταμάτημα της εξάσκησης. Το γεγονός ότι τα αποτελέσματα διατηρούνται ακόμη και μετά από 1 χρόνο, συνηγορεί υπέρ της λογοθεραπευτικής παρέμβασης σε άτομα με σημασιολογική άνοια.