

29. Λογοθεραπευτική παρέμβαση μέσω Dog Therapy σε παιδιά με νευροαναπτυξιακές διαταραχές

Γερμάνη Ε., Γιαννακοπούλου Ε.

Τμήμα Λογοθεραπείας ΕΛΕΠΑΠ Αθηνών

Εισαγωγή: Animal-Assisted Therapy είναι η θεραπευτική παρέμβαση με τη βοήθεια ζώων που πραγματοποιείται από επαγγελματίες υγείας διαφορετικών ειδικοτήτων και έχει στόχους ανάλογα με την κάθε ειδικότητα, όπως η βάδιση (Φυσικοθεραπεία), αυτοφροντίδα (Εργοθεραπεία), ομιλία (Λογοθεραπεία). Το ζώο που πρέπει να έχει συγκεκριμένες προδιαγραφές αποτελεί βασικό μέρος της θεραπευτικής διαδικασίας. (American Humane Association, 2009)

Σκοπός: Η επίδραση της λογοθεραπείας μέσω του Dog Therapy σε παιδιά με νευροαναπτυξιακές διαταραχές στην ενίσχυση της συμμετοχής και της επικοινωνίας.

Υλικό: 22 παιδιά ηλικίας 2-4 ετών με νευροαναπτυξιακές διαταραχές που φοιτούν στην Πρώιμη Εκπαιδευτική και Θεραπευτική Παρέμβαση της ΕΛΕΠΑΠ Αθηνών.

Πρωτόκολλο παρέμβασης: Τα παιδιά χωρίστηκαν σε 2 ομάδες και το πρόγραμμα, διάρκειας 1 ώρας υλοποιείται από τη λογοθεραπεύτρια σε συνεργασία με τον εκπαιδευτή σκύλων 1 φορά την εβδομάδα σε κάθε ομάδα. Ως στόχοι έχουν τεθεί συγκεκριμένες κοινωνικές δεξιότητες και δεξιότητες λόγου για κάθε ομάδα παιδιών σύμφωνα με την ηλικία και το επίπεδο κατανόησης και έκφρασης λόγου τους.

Μέθοδος: Έγινε παρατήρηση και καταγραφή της απόδοσης των παιδιών στους συγκεκριμένους στόχους στην κλασική ομάδα λογοθεραπείας και σε αυτήν με dog therapy και μία ποιοτική σύγκριση της ανταπόκρισης των παιδιών στις συγκεκριμένες επικοινωνιακές και κοινωνικές δεξιότητες κατά τη διάρκεια των δύο ομαδικών λογοθεραπευτικών προγραμμάτων.

Συμπεράσματα: Παρατηρήθηκε μεγάλη ανταπόκριση των παιδιών σε επικοινωνιακές δεξιότητες και μεγαλύτερη συμμετοχή. Επιπλέον, παρατηρείται βελτίωση στην κοινωνικότητα και στην αλληλεπίδραση.