

Η Ελπίδα Κουτσουμπάκη ιδιωτεύει στην Αθήνα από το 1996 ως Ειδική Φωνοθεραπεύτρια – Λογοθεραπεύτρια - Ψυχολόγος. Είναι δημιουργός της ολοκληρωμένης προσέγγισης στην αποκατάσταση διαταραχών φώνησης Integrated Voice Therapy®, την οποία εφαρμόζει κλινικά και διδάσκει με εκπαιδευτικά σεμινάρια. Η πολυετής κλινική εμπειρία της καθώς και το μεγάλο εύρος συνεργασιών της στη διάρκεια της επαγγελματικής της πορείας, έχουν καθιερώσει την Ελπίδα ως εξειδικευμένη θεραπεύτρια στη συνολική αντιμετώπιση διαταραχών της φωνής.

Η Ελπίδα έχει συνεργαστεί για τη δημιουργία και λειτουργία ειδικών τμημάτων φωνοθεραπείας με το Φωνιατρικό Κέντρο Αθηνών, το Ιατρικό Κέντρο Αθηνών (Τμήμα Φωνής και Κατάποσης), ήταν ιδρυτικό μέλος και Υπεύθυνη Τμήματος Φωνής του Κέντρου Φωνής και Κατάποσης Αθηνών και συνεργάζεται στενά με την Voicecraft® International Ltd. Είναι συνεργάτιδα σε προπτυχιακά και μεταπτυχιακά προγράμματα του Παιδαγωγικού Τμήματος στο Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Ήταν εισηγήτρια για το μάθημα Διαταραχών Φώνησης στο Μητροπολιτικό Κολλέγιο Αθηνών. Παρέχει εξειδικευμένες και εξατομικευμένες υπηρεσίες εκπαίδευσης, πρόληψης, και αποκατάστασης διαταραχών φωνής. Κατέχει πολυετή πείρα με διεπιστημονικές ομάδες στελεχομένες με εξέχοντες επιστήμονες του χώρου και την διεθνή επιστημονική κοινότητα. Η συμμετοχή της ως εισηγήτρια σε πολυάριθμα παγκόσμια συνέδρια, ημερίδες και σεμινάρια έχει σφραγίσει την παρουσία της στην εξέλιξη της επιστήμης της Φωνοθεραπευτικής αποκατάστασης. Η σύγχρονη φωνοθεραπευτική προσέγγιση Integrated Voice Therapy® εμπλουτίζει παλαιότερες, καθιερωμένες τεχνικές φωνοθεραπείας με εξελίξεις από τις επιστήμες της κινησιολογίας, της ψυχοθεραπείας και της νευρολαρυγγολογίας, εμβαθύνοντας στην επιστήμη της Φωνοθεραπείας. Με επιλεγμένες συνεργασίες και εξειδικευμένο διεπιστημονικό δίκτυο φωνιάτρων, ψυχολόγων/ ψυχοθεραπευτών, φυσιοθεραπευτριας φωνής και voice coach, εξασφαλίζει την πολύπλευρη και συνολική αντιμετώπιση κάθε διαταραχής φωνής, με τις πλέον ενημερωμένες τεχνικές αποκατάστασης.

Η προσέγγιση Integrated Voice Therapy® αντιμετωπίζει τη φωνή ως έκφραση της συνέργειας “Νους-Σώμα-Συναίσθημα” και την αποκατάσταση της φωνής ως εκπαιδευσιμη δεξιότητα που μπορεί να βοηθήσει κάθε φωνή που έχει χάσει τη λεπτή ισορροπία της. Ο καθένας, ανεξαρτήτου φύλου, ηλικίας ή επαγγέλματος, μπορεί σε σχετικά σύντομο χρόνο, να ξαναβρεί τη φωνή που θα του επιτρέψει να εκφράζεται προφορικά ή να τραγουδάει, με άνεση και ασφάλεια. Η αποκατάσταση διαταραχών φωνής που προκύπτουν συνήπεια παράλυσης των φωνητικών χορδών αποτελεί ιδιαίτερη εξειδίκευση της Ελπίδας.

Τα εκπαιδευτικά προγράμματα Integrated Voice Therapy® είναι μοναδικά στον Ευρωπαϊκό χώρο και προσφέρονται σε δια ζώσης και διαδικτυακά σεμινάρια. Αντικείμενο τους είναι η μετεκπαίδευση λογοθεραπευτών και ειδικών της φωνής (τραγουδιστές, voice coach, ψάλτες, Ιατρούς ΩΡΛ, καθηγητές υποκριτικής, κλπ), στον μηχανικό έλεγχο της φωνής. Απευθύνονται σε όσους θέλουν να εξελιχθούν ως ειδικοί της φωνής, με σύγχρονες τεχνικές έλεγχου του φωνητικού μηχανισμού και σε όσους ασχολούνται με τη φωνή, διψώντας για επιστημονική εμπάθυνση. Απευθύνονται σε όσους έλκονται από την ειδικότητα της φωνοθεραπείας και ενδιαφέρονται να την εξελίσουν ταξιδεύοντας στο συναρπαστικό κόσμο της φωνής με σφαιρική, βιωματική προσέγγιση μέσω επιστημονικά τεκμηριωμένης εκπαίδευσης.

Για τον κλινικό που βλέπει θεραπευτικά τη φωνή, για την ερμηνεύτρια που τη βιώνει καλλιτεχνικά, το μυστήριο της φωνής δεν παύει να μας προ(σ)καλεί σε μία αέναη εξέλιξη αποκαλύπτοντας με απόλυτη ασφάλεια τις άπειρες δυνατότητες της φωνής.

