

## Ευρωπαϊκή Ένωση Θεραπείας Λόγου και Ομιλίας (ESLA)



## Πανελλήνιος Σύλλογος Λογοπεδικών - Λογοθεραπευτών



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΟΓΟΠΕΔΙΚΩΝ - ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

Ευρωπαϊκή Ημέρα Λογοθεραπείας

6 Μαρτίου 2021

Η Ευρωπαϊκή Ένωση Θεραπείας Λόγου και Ομιλίας (ESLA) European Speech and Language Association διοργανώνει την Ευρωπαϊκή Ημέρα Λογοθεραπείας στις 6 Μαρτίου 2021.

**Η ESLA, η Ευρωπαϊκή Ένωση Θεραπείας Λόγου και Ομιλίας (παλαιότερα γνωστή ως CPLOL), είναι ο κορυφαίος οργανισμός που εκπροσωπεί το επάγγελμα της λογοθεραπείας στην Ευρώπη. Ως η έγκυρη και επίσημη φωνή του επαγγέλματος στην Ευρώπη, η ESLA υποστηρίζει τα κοινά συμφέροντα τριάντα ένα Συλλόγων λογοπεδικών - λογοθεραπευτών με συνολικά σαράντα χιλιάδες μέλη σε είκοσι εννέα χώρες. Μέσω των δράσεών της, η ESLA στοχεύει στην αύξηση της προβολής και της ευαισθητοποίησης σε θέματα που αφορούν την Λογοθεραπεία, προωθώντας ενεργά το επάγγελμα και διασφαλίζοντας τα επαγγελματικά και εκπαιδευτικά πρότυπα.**

Η Ευρωπαϊκή Ένωση Θεραπείας Λόγου και Ομιλίας (ESLA) θα γιορτάσει την Ευρωπαϊκή Ημέρα Λογοθεραπείας (SLT) στις **6 Μαρτίου 2021**. Στόχος αυτής της ετήσιας εκδήλωσης είναι η ευαισθητοποίηση σχετικά με τις διαταραχές της επικοινωνίας και της κατάποσης, καθώς και ο ρόλος των λογοθεραπευτών (SLTs). Το θέμα για το 2021 είναι η Τηλεπρακτική και οι ψηφιακές τεχνολογίες στη Λογοθεραπεία. Εκείνη την ημέρα, λογοθεραπευτές σε όλη την Ευρώπη θα συνεργαστούν για να οργανώσουν εργαστήρια, εκπαιδευτικά σεμινάρια, κάλυψη από τα μέσα μαζικής ενημέρωσης και συνέδρια για τη δημοσιοποίηση του τρόπου με τον οποίο η τηλεπρακτική μπορεί να υιοθετηθεί και αν προσαρμοστεί στο έργο των λογοθεραπευτών SLT.

Η **Norma Camilleri**, πρόεδρος της ESLA, δήλωσε ότι το 2020 ήταν μια πρόκληση για όλους τους επαγγελματίες αναφορικά με το πώς να συνεχίσουν να παρέχουν τις υπηρεσίες τους με έναν νέο τρόπο (για τους περισσότερους),

*διατηρώντας παράλληλα τους κώδικες εργασίας και τους κώδικες δεοντολογίας. «Το επάγγελμά της Λογοθεραπείας δεν αποτελεί εξαίρεση σε αυτό. Νιώσαμε μια υποχρέωση απέναντι στις διάφορες ομάδες πελατών μας με διάφορες διαταραχές επικοινωνίας και κατάποσης για τον καθένα. Θέλαμε να καταβάλουμε κάθε δυνατή προσπάθεια για να διασφαλίσουμε ότι οι πελάτες και οι ασθενείς μας θα συνεχίσουν να λαμβάνουν την παρέμβαση που απαιτείται και να μην επιβαρυνθούν νιώθοντας περισσότερο ευάλωτοι, για κάτι που μπορεί να υπήρχε ήδη πριν από την έναρξη της πανδημίας. Είμαι στην ευχάριστη θέση να πω ότι η ESLA ήταν στην πρώτη γραμμή για να ενθαρρύνει λογοθεραπευτές SLTs σε όλη την Ευρώπη να κάνουν χρήση της Τηλεπρακτικής προς όφελος των πελατών μας ».*

Η Τηλεπρακτική/Ψηφιακή Λογοθεραπεία είναι μια πτυχή της Ψηφιακής υγείας, η οποία αφορά την παροχή υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης, σε περιπτώσεις που ασθενείς και πάροχοι βρίσκονται σε απόσταση. Η Ψηφιακή υγεία χρησιμοποιεί την τεχνολογία για ανταλλαγή πληροφοριών για τη διάγνωση, τη θεραπεία, την έρευνα και αξιολόγηση αλλά και για τη συνεχιζόμενη εκπαίδευση επαγγελματιών στον τομέα της υγείας. Η Τηλεπρακτική μπορεί να συμβάλει στην επίτευξη της καθολικής κάλυψης της υγείας, βελτιώνοντας την πρόσβαση των ασθενών σε ποιοτικές και οικονομικά αποδοτικές, υπηρεσίες υγείας όπου κι αν βρίσκονται. Είναι ιδιαίτερα πολύτιμο για όσους βρίσκονται σε απομακρυσμένες περιοχές, για ευάλωτες ομάδες και για γηράσκοντες πληθυσμούς (ΠΟΥ, 2016).

Λόγω της πανδημίας COVID-19 και την ανάγκη για κοινωνική απόσταση για τον περιορισμό της μετάδοσης της, τα άτομα που παρουσιάζουν διαταραχές επικοινωνίας και κατάποσης έγιναν ένας ακόμη πληθυσμός για τον οποίο η Τηλεπρακτική μπορεί να είναι ιδιαίτερα πολύτιμη. Οι λογοθεραπευτές (SLT) σε όλη την Ευρώπη έχουν μάθει ή διευρύνουν τη χρήση της απομακρυσμένης παρέμβασης. Πρώτον, αυτό εξασφάλισε τη συνέχεια της παροχής φροντίδας για τις υπάρχουσες περιπτώσεις, και αργότερα επέτρεψε την παραπομπή και αποδοχή νέων περιπτώσεων/περιστατικών. Οι άνθρωποι εκτίμησαν την ασφάλεια αυτής της μεθόδου θεραπείας και την άνεση της παραμονής τους στα σπίτια τους αν και έχουν διαπιστωθεί ορισμένες ανησυχίες που πρέπει να αντιμετωπιστούν, συμπεριλαμβανομένων των πόρων και της δέσμευσης για ορισμένα άτομα. Η Τηλεπρακτική μπορεί να χρησιμοποιηθεί από Λογοθεραπευτές (SLTs) για συμβουλευτική, εκπαίδευση ατόμων/ φροντιστών, παρέμβαση για αποκατάσταση με άμεση ή έμμεση μέθοδο, εκτίμηση και αξιολόγηση, επίβλεψη, συνεδρίες παρακολούθησης, πιστοποίηση. Ένα αυξανόμενο σώμα έρευνας καταδεικνύει την αποτελεσματικότητα αυτής της προσέγγισης.

Υπάρχουν διαφορετικοί τύποι Τηλεπρακτικής που θα μπορούσαν να καθοδηγήσουν την επιλογή της πιο κατάλληλης εφαρμογής που μπορεί να ποικίλει από βιντεοκλήσεις έως ηλεκτρονικά μηνύματα, από ηχογραφημένες

συνεδρίες έως ζωντανές συναντήσεις σε συγκεκριμένες πλατφόρμες. Ανεξάρτητα από τις τεχνολογικές μεθόδους, ο κύριος στόχος των Λογοθεραπευτών (SLT) παραμένει, να βοηθήσει και να καθοδηγήσει το άτομο να επιτύχει το μέγιστο των δυνατοτήτων του, μέσω στόχων που σχετίζονται με αυτές. Στη συνέχεια, η παρέμβαση θα είναι εξατομικευμένη: θα είναι βασισμένη εξίσου τόσο σε αποδεικτικά και ηθικά στοιχεία όσο και σε μια παρέμβαση πρόσωπο με πρόσωπο. Πράγματι, η Τηλεπρακτική είναι απλώς ένα εργαλείο, μια διαφορετική μορφή για να προσφέρει στους ανθρώπους την ίδια ποιότητα φροντίδας. Κατά περίπτωση, οι κλινικοί γιατροί θα συμφωνήσουν μαζί με τους πελάτες/ασθενείς τους το καλύτερο μοντέλο εφαρμογής, είτε απομακρυσμένα είτε αυτοπροσώπως, σταθμίζοντας τις αντίστοιχες ευκαιρίες και προκλήσεις που θα εξετάσουν οι λογοθεραπευτές (SLT).

Σε ορισμένες χώρες η Τηλεπρακτική μπορεί να προσφέρεται μέσω του δημόσιου Συστήματος Υγείας ή της Ασφάλειας Υγείας ή/και μέσω σχολικών υπηρεσιών. Σε άλλες, αυτή η δυνατότητα μπορεί να είναι διαθέσιμη μόνο μέσω του ιδιωτικού τομέα. Το νομικό πλαίσιο ποικίλλει επίσης σε ολόκληρη την Ευρώπη, όπως και η ύπαρξη κατευθυντήριων γραμμών. Η συζήτηση στην κοινότητα των λογοθεραπευτών SLT αποτελεί μια προσπάθεια να καθορίσουμε ποια θα είναι η καλύτερη χρήση της Τηλεπρακτικής/Ψηφιακής Λογοθεραπείας καθώς θα βγαίνουμε από την κατάσταση έκτακτης ανάγκης COVID-19 αλλά και στο μέλλον γενικότερα.



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΟΓΟΠΕΔΙΚΩΝ - ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

