



22 Οκτωβρίου:

Παγκόσμια Ημέρα Ευαισθητοποίησης για τον Τραυλισμό

Η Ομάδα Ειδικού Ενδιαφέροντος στις Διαταραχές Ροής Ομιλίας (ΟΕΕΔΡΟ) του ΠΣΛ στα πλαίσια της προσπάθειας της για την καλλιέργεια μιας ευαίσθητης και ελεύθερης από στερεότυπα και ψευδείς αντιλήψεις κοινωνίας όπου το πρόσωπο που τραυλίζει απολαμβάνει εξίσου την επικοινωνιακή του λειτουργικότητα χωρίς να θίγεται η ποιότητα της ζωής του, σημειώνει συνοπτικά τα ακόλουθα:

Ο τραυλισμός είναι μία διαταραχή στη ροή της ομιλίας με πολυπαραγοντική αιτιολογία. Ως βίωμα συνδυάζει λεκτικά, σωματικά, ψυχολογικά χαρακτηριστικά και συνέπειες στην καθημερινή επικοινωνία και την ευρύτερη λειτουργικότητα του προσώπου που τραυλίζει. Ο τραυλισμός ξεκινά συνήθως μεταξύ του 2^{ου} και του 5^{ου} έτους ζωής του παιδιού – σπανιότερα και στη σχολική ηλικία. Ένα στα είκοσι παιδιά προσχολικής ηλικίας (5%) εμφανίζουν για κάποιο χρονικό διάστημα τραυλισμό. Κάποια από αυτά (1% του γενικού πληθυσμού) θα εδραιώσουν τον τραυλισμό τους και η δυσκολία στη ροή της ομιλίας θα τα συνοδεύει στη μετέπειτα σχολική και ενήλικη ζωή τους.

Το πρόσωπο που τραυλίζει ενδέχεται να επαναλαμβάνει ήχους, συλλαβές, λέξεις και φράσεις, να επιμηκύνει φθόγγους ή να παρουσιάζει έντονα μπλοκαρίσματα στην προσπάθειά του να μιλήσει. Αντανακλαστικές συσπάσεις των μυών του προσώπου και κινήσεις του σώματος μπορεί να συνοδεύουν την προσπάθεια για ομιλία. Το πρόσωπο που τραυλίζει έχει ξεκάθαρη επικοινωνιακή πρόθεση και

ξέρει ακριβώς αυτό που θέλει να πει αλλά παρουσιάζει δυσκολίες στη ροή της ομιλίας.

Η διακοπτόμενη ροής της ομιλίας είναι μία μόνο πτυχή της εμπειρίας τραυλισμού του προσώπου που τραυλίζει. Κάποια πρόσωπα θα καταφέρουν να αποδεχθούν την διαφορετικότητά τους και η δυσκολία τους σταματά εκεί. Τα πρόσωπα αυτά συνεχίζουν να απολαμβάνουν την επικοινωνία, δραστηριοποιούνται, συμμετέχουν και απολαμβάνουν την ποιότητα της ζωής που επιθυμούν. Κάποια άλλα πρόσωπα που τραυλίζουν, ωστόσο, ενδέχεται να αναπτύσσουν αισθήματα μειονεξίας, ντροπής, ματαιώσης και φόβου. Στην περίπτωση αυτή, οι πιθανές προσπάθειες συγκάλυψης του τραυλισμού μπορεί να οδηγήσουν σε μειωμένη αυτοπεποίθηση, αρνητική στάση για την ομιλία και συμπεριφορές αποφυγής της λεκτικής επικοινωνίας (π.χ. δεν πάω στο πάρτι του φίλου μου παρότι το θέλω). Σε σοβαρές περιπτώσεις ο τραυλισμός μπορεί να οδηγήσει σε πλήρη απομόνωση και σιωπή ή ακόμη και σε κοινωνική φοβία.

Είναι αλήθεια ότι ο τραυλισμός πάντοτε προκαλούσε και συνεχίζει να προκαλεί το ενδιαφέρον του ακροατή που δεν τον γνωρίζει ή δυσκολεύεται να τον κατανοήσει. Σε μία κοινωνία με χαμηλή ανοχή στη διαφορετικότητα, τα πρόσωπα που τραυλίζουν γίνονται συχνά στόχος κοροϊδίας, απομονώνονται, αποκλείονται από επαγγελματικές θέσεις. Ο κοινωνικός τους ρόλος καταλήγει να προσδιορίζεται από τη διαταραχή τους και όχι από την αξία του προσώπου τους. Σε μία κοινωνία ενήμερη και ευαισθητοποιημένη, ελεύθερη από στερεότυπα και ψευδείς αντιλήψεις, το πρόσωπο που τραυλίζει δεν στοχοποιείται,

Σημείωση: Άλλες διαταραχές ροής της ομιλίας είναι ο βατταρισμός, ο τραυλισμός ψυχογενούς αιτιολογίας και ο τραυλισμός νευρογενούς αιτιολογίας. Στο παρόν κείμενο αναφερόμαστε στον εξελικτικό τραυλισμό, την δυσκολία στην οποία αναφέρονται οι περισσότεροι γονείς όταν λένε: "νομίζω πως το παιδί μου τραυλίζει".

απολαμβάνει επικοινωνιακή λειτουργικότητα και ποιότητα ζωής. Η καλλιέργεια μιας τέτοια κοινωνίας θα πρέπει να αποτελεί και τον στόχο όλων μας!

Παλαιότερες θεωρίες προσπάθησαν να συνδέσουν την αιτιολογία του τραυλισμού με ψυχολογικά και ψυχοπαθολογικά αίτια. Οι θεωρίες αυτές είναι πλέον ξεπερασμένες αφού πρόσφατες μελέτες αναγνωρίζουν τον τραυλισμό ως μια διαταραχή με κληρονομική, οργανική προδιάθεση που ενεργοποιείται και εδραιώνεται με την συμμετοχή γλωσσικών, συναισθηματικών και περιβαλλοντικών παραγόντων.

Η λογοθεραπευτική αξιολόγηση αμέσως μετά την εμφάνιση των πρώτων συμπτωμάτων και η έγκαιρη και κατάλληλη θεραπεία κατά την προσχολική ηλικία μπορεί να αποτρέψει την εδραίωση του εξελικτικού τραυλισμού. Η κατάλληλη θεραπεία στα παιδιά σχολικής ηλικίας, στους εφήβους και στους ενηλίκους μπορεί να ελαχιστοποιήσει τα συμπτώματα του τραυλισμού και τις επικοινωνιακές, ψυχολογικές και λειτουργικές συνέπειές τους. Η λογοθεραπεία μπορεί να οδηγήσει σε θετική αλλαγή στην ομιλία, αλλά και στον τρόπο που λειτουργεί και αισθάνεται κάποιος στην επικοινωνία με τους άλλους. Οι παρεμβάσεις από άλλους επαγγελματίες ψυχικής υγείας, στις περιπτώσεις που απαιτούνται, είναι επικουρικές στις κλινικές παρεμβάσεις του λογοθεραπευτή.

ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΑΛΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΡΑΥΛΙΣΜΟ

Αλήθειες	Μύθοι
<p>Ο Τραυλισμός...</p> <p>✓ Εμφανίζεται σε όλες τις φυλές ανεξάρτητα από κουλτούρα, γλώσσα, ευφυΐα και κοινωνικο-οικονομικό επίπεδο.</p> <p>✓ Δεν τον προκαλούν οι γονείς, αλλά ο τρόπος με τον οποίο τον αντιμετωπίζουν μπορεί να είναι καθοριστικός.</p> <p>✓ Τα παιδιά που δεν θα ξεπεράσουν τη δυσκολία τους στη νηπιακή ηλικία, έχουν μεγάλο κίνδυνο εδραίωσης ενός μόνιμου τραυλισμού.</p> <p>✓ Παρουσιάζει διακυμάνσεις με περιόδους ύφεσης και έντασης.</p>	<p>× Θα περάσει από μόνο του όταν μεγαλώσει</p> <p>× Είναι ψυχολογική διαταραχή.</p> <p>× Το άγχος προκαλεί τον τραυλισμό.</p> <p>× Η γρήγορη ταχύτητα της ομιλίας ευθύνεται για τον τραυλισμό.</p> <p>× Το ΠπΤ φταίει για την ομιλία του.</p> <p>× "Όταν ζητάτε από το Ππτ να μιλήσει πιο αργά ή να επαναλάβει τη λέξη στην οποία τραύλισε το βοηθάτε να ξεπεράσει τη δυσκολία του.</p>
<p>Το ΠπΤ...</p> <p>✓ Μπορεί να χρειάζεται περισσότερο χρόνο για να οργανώσει τη σκέψη του πριν μιλήσει.</p> <p>✓ Μπορεί να μάθει να ελέγχει τον τραυλισμό του.</p> <p>✓ Μπορεί να έχει αποτελεσματική επικοινωνία είτε τραυλίζει είτε όχι.</p>	<p>× Όταν ζητάτε από το Ππτ να πάρει μία αναπνοή ή να ηρεμήσει το βοηθάτε να ξεπεράσει τη δυσκολία του.</p> <p>× Η προσπάθεια αποφυγής και απόκρυψης του τραυλισμού βοηθά</p>

Η ΟΕΕΔΡΟ είναι μία επιτροπή του Πανελληνίου Συλλόγου Λογοπεδικών-Λογοθεραπευτών, η οποία ασχολείται με την προώθηση επιστημονικών, ερευνητικών και επαγγελματικών θεμάτων που αφορούν στις διαταραχές της ροής της ομιλίας και στην υποστήριξη των δικαιωμάτων των προσώπων που τραυλίζουν. Το έργο της ΟΕΕΔΡΟ (ενημερωτικά φυλλάδια, εγχειρίδια και βίντεο) μπορείτε να βρείτε συγκεντρωμένο στο: http://www.logopedists.gr/logopedists/?page_id=1064

Η Πρωτοβουλία Προσώπων που Τραυλίζουν είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός με στόχο την υποστήριξη των ΠπΤ για την διεκδίκηση των δικαιωμάτων τους. Δείτε εδώ <https://www.facebook.com/protovouliappt>